Chambéry métropole
communauté d'agglomération

nagez bougez glissez

Nouveaux horaires

Piscine et patinoire d'agglomération
Parc de Buisson Rond à Chambéry
www.chambery-metropole.fr

piscine

2 bassins pour petits et grands

Un grand bassin idéal pour la pratique sportive, le second, de faible profondeur, est adapté pour les enfants et les cours d'aquagym.

Le grand bassin

- 50 mètres de longueur par 15 mètres de large.
- Modulable en 2 x 25m avec le mur mobile.
- Température de l'eau : entre 27° et 28°.

Le petit bassin

- 15 mètres de longueur par 12,5 mètres de large.
- Température de l'eau : entre 28° et 29,5°.
- Un champignon "jet d'eau", idéal pour s'amuser.

Attention : ***les mardis, jeudis et vendredis de 14h à 16h en période scolaire le petit bassin n'est pas accessible et le grand bassin est réservé aux personnes sachant nager.***

Pratique

Attestations de natation :
En complément des organisateurs d'activités aquatiques ou nautiques (voile, kayak…), la piscine organise le passage d'attestation.
Attention : le planning ci-dessous est donné à titre indicatif. Contactez par téléphone l'accueil de la piscine pour confirmation (p.31).
Présentez-vous avec une pièce d'identité.
- le mercredi de 14h à 16h30 pendant l'année scolaire
- en cours d'après-midi pendant les jours ouvrables des petites vacances scolaires.

La répartition des lignes d'eau *est visible sur l'écran situé dans le hall d'accueil de la piscine.*

Apprendre à nager

Cours collectifs de natation enfants et adultes

> Formule par cycles

Les cours de natation enfants et adultes ont lieu par cycle à raison d'un cours par semaine hors vacances scolaires :

- cycle 1 : du 8 septembre 2014 au 19 décembre 2014
- cycle 2 : du 5 janvier 2015 au 10 avril 2015
- cycle 3 : du 27 avril 2015 au 24 juin 2015

> Formule stage pour les enfants

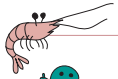
Cycle accéléré pour les enfants pendant les vacances
> 1 cours par jour tous les matins

- Toussaint : du 20 octobre au 31 octobre 2014
- Printemps : du 13 avril au 24 avril 2015

pour les enfants

- 5 niveaux de cours (voir détails sur le formulaire d'inscription)
- de 4 à 12 ans
- durée : 30 minutes (40 minutes pour les dauphins)
- 7,20 € le cours payable par cycle + l'acquisition obligatoire d'un support de type carte rechargeable au prix de 1,50€ non remboursable.

Planning des cours de natation enfants

	lundi	mardi	mercredi
 4 ans **crevette**			14h25
5 ans **têtard**	17h10	17h10	13h45
6-10 ans **grenouille**	17h45	17h45	15h05 15h45
7-11 ans **poisson**	18h20	18h20	16h25
8-12 ans **dauphin**			14h25 15h15 16h05

Pour s'inscrire

Consultez et remplissez votre bulletin d'inscription (disponible à l'accueil et sur www.chambery-metropole.fr) en choisissant le cours qui correspondra le mieux à votre enfant ou à vous-même. Si vous hésitez dans le choix du cours, vous pouvez contacter l'équipe pédagogique de la piscine au 04 79 33 11 50.

Ensuite renvoyez votre bulletin par courrier avec un chèque à l'ordre du Trésor public ou remettez-le au personnel d'accueil.

jeudi	vendredi	vacances toussaint printemps
	17h10	9h10 9h45
17h20	17h45	10h20 10h55
	18h20	11h30

pour les adultes

- 4 niveaux de cours
- séance de 50 minutes 1 fois / semaine
- 9,20 € le cours payable par cycle entier + l'acquisition obligatoire d'un support de type carte rechargeable au prix de 1,50€ non remboursable.
- pas de cours pendant les vacances scolaires

Planning des cours adultes hors vacances scolaires

Lutte contre l'aquaphobie	lundi 12h30 ou samedi 10h45	par cycle trimestriel de 6 à 13 cours selon les trimestres, à raison d'une séance/semaine
Débutants	lundi 12h30 ou vendredi 19h ou samedi 10h45	
Perfectionnement	lundi 12h30 ou samedi 11h45	
Nageurs	lundi 20h ou mardi 20h	la saison complète une séance/semaine (hors vacances scolaires)

Loisirs & clubs

Le jardin aquatique

Tous les samedis après-midis de 14h30 à 16h30 et les dimanches matins de 9h30 à 12h, accompagnez vos enfants de moins de huit ans au petit bassin, dans un environnement aquatique ludique propice à leur épanouissement.

Ambiance musicale sous-marine

Les vendredis de 16h à 20h en période scolaire.

Les associations partenaires

Des associations vous accueillent à la piscine d'agglomération de Buisson Rond : loisirs sportifs, entraînements et compétitions sont au programme.
N'hésitez pas à les contacter !

➜ SOC natation
tél. 04 79 85 92 10
www.socnatation.com

➜ Chambéry triathlon
tél. 06 23 15 26 43
www.chamberytriathlon.com

➜ Club de plongée GSRL
tél. 06 74 32 12 31
www.gsrl.free.fr

➜ Chambéry plongée
tél. 06 45 07 20 76
www.chambery.plongee.free.fr

➜ Club Handisport de l'agglomération (C.H.A.C.)
tél. 04 57 78 05 01 / 04 79 72 82 16

➜ Elan Chambérien
tél. 04 79 25 49 57
www.elanchamberien.fr

➜ ADAPAR (association départementale des personnes âgées à la retraite)
tél. 04 79 33 68 52
adapar@wanadoo.fr

Règles d'hygiène

Avant d'accéder aux bassins :
- se démaquiller
- aller aux toilettes
- prendre une douche savonnée
- mettre les 2 pieds dans le pédiluve
- short de bain interdit
- sac interdit au bord des bassins

Accessibilité / handicap / santé

Une piscine labellisée « Tourisme et handicap » et accessible pour les 4 grandes familles de handicaps.

- Différents créneaux spécifiques permettent de découvrir et se perfectionner jusqu'à la compétition.
- **Le lundi, de 19h à 20h**, un créneau permet de débuter l'activité en douceur pour tout type de déficiences. Depuis février 2014, cette séance participe à l'expérimentation « Sport Santé Bien Etre », activité physique sur prescription médicale.
- **Le mardi à 19h et le jeudi à 18h**, les nageurs licenciés ayant un handicap physique, visuel ou auditif, trouveront des conditions adaptées à leur niveau.
- **Le jeudi à 19h**, le SOC natation, en cours de labellisation « pour un sport ensemble » propose aux compétiteurs de suivre un entraînement adapté. L'intégration peut également se faire sur les créneaux du SOC natation.
- L'ELAN sport adapté, propose **le jeudi et le samedi** des séances pour adolescents et adultes déficients mentaux. Idem pour l'association des sourds de Cognin, **le samedi**.
- Parmi les utilisateurs réguliers, nous pouvons compter de nombreux établissements spécialisés autour du handicap et de la santé, mais aussi de très nombreux nageurs fréquentant les séances d'ouverture au public.
- Pour la cinquième année consécutive, la piscine d'agglomération de Buisson Rond propose des cours collectifs enfants en intégration.

Contacts :
Piscine de Buisson Rond : cyril.bourdon@chambery-metropole.fr
Comité Départemental Sport Adapté : cdsa73nico@gmail.com
Comité Départemental Handisport : cd73@handisport.org

Horaires de la piscine

La piscine d'agglomération vous accueille tous les jours du 1er septembre 2014 à fin juin 2015.
(Pour la saison estivale, se reporter au guide été 2015)

Période scolaire

Lundi de 9h à 20h30
Mardi et vendredi de 12h à 21h
Mercredi de 11h30 à 17h30
Jeudi de 12h à 20h
Samedi de 10h30 à 18h
Dimanche de 9h à 18h

Nouveaux horaires

Attention : ***les mardis, jeudis et vendredis de 14h à 16h en période scolaire le petit bassin n'est pas accessible et le grand bassin est réservé aux personnes sachant nager.***

Périodes de petites vacances scolaires (zone A)

Lundi de 10h à 20h30
Mardi et vendredi de 10h à 21h
Mercredi de 10h à 17h30
Jeudi de 10h à 20h
Samedi de 10h à 18h
Dimanche de 9h à 18h

Fermetures

- les jours fériés et lors des vidanges (du 22 décembre 2014 au 4 janvier 2015 inclus, du 17 août au 30 août 2015 inclus et vidange du petit bassin le 9 avril 2015
- lors de manifestations exceptionnelles : compétitions de natation…

> *Les fermetures sont annoncées à la piscine et sur le site www.chambery-metropole.fr*

Tarifs de la piscine

Les casiers sont gratuits

	1 entrée	10 entrées *validité : 2 ans*
Tarif adulte	3,90 €	35 €
Tarif réduit*	3,10 €	29 €
Pour les moins de 4 ans		gratuit
Famille nombreuse** (par personne)		2,80 €
Groupes (10 personnes minimum)		2,80 €
Maison de l'enfance, centre de loisirs sans hébergement de l'agglomération *(sur présentation d'un justificatif)*		1,70 €
Abonnement mensuel		42,40 €

Abonnements annuel

Piscine de Buisson Rond	250 €
Piscine de Buisson Rond + patinoire	260 €
Piscine de Buisson Rond + stade nautique	270 €
3 équipements	290 €

**sur présentation d'un justificatif pour les moins de 18 ans, les étudiants, les personnes en recherche d'emploi (justificatif de moins de 2 mois), les bénéficiaires du montant forfaitaire RSA, les personnes handicapées sur présentation de la carte d'invalidité.*

***sur présentation de la carte individuelle famille nombreuse (SNCF) en cours de validité*

A noter : pour tous les abonnements, l'acquisition d'un support de type carte rechargeable est obligatoire au prix de 1,50€, non remboursable.

piscine'form

GYM'FORM
bouger en salle

du 8 septembre 2014 au 24 juin 2015

La GYMFORM est un programme de cours collectifs qui permet de renforcer, d'assouplir et d'affiner les muscles tout en améliorant les fonctions cardio-vasculaires.

6 thèmes proposés

Nouveau : pas d'inscription préalable
Différenciés par leurs objectifs et leurs contenus.
S'adressent aussi bien aux femmes qu'aux hommes à partir de 14 ans.
Encadrés par des professeurs diplômés d'Etat.

\+ gym'PILATES : renforcement et assouplissement des chaines musculaires profondes
++ gym'ZUMBA : cardio sur rythme musical latino
++ gym'FITNESS : cardio et tonification musculaire
++ gym'MINCEUR : tonification de la ceinture abdominale et des membres inférieurs
+++ gym'SCULT : tonification et définition musculaire
+++ gym'BODY TRAINING : cardio, tonification et définition musculaire en salle de musculation
Degré d'intensité : (+) (++) (+++)

Planning des cours GYM'FORM

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
9h15	gym' pilate				
12h30	gym' fitness		gym' zumba	gym'scult	gym' minceur
18h		gym' fitness		gym' zumba	
18h30	gym' body training			gym' body training	
19h		gym' fitness		gym' fitness	

- Cours en salle de fitness
- Cours en salle de musculation

Tarif : 9,20 € à l'unité
Abonnement de 15 cours + 5 bonus* : 92 € + l'acquisition obligatoire d'un support de type carte rechargeable au prix de 1,50€ non remboursable.

** 5 bonus offerts valables un an et qui permettent au choix :*
- *d'accéder à l'espace bien-être conformément aux règles d'utilisation*
- *d'accéder aux cours d'AQUA'FORM sans inscription (voir tableau page suivante)*
- *d'entrer à la piscine aux heures d'ouverture public*
- *de découvrir un modelage avec Pause Evasion sur RDV au 06 60 42 40 20 et bénéficier de conditions tarifaires privilégiées (voir p 18)*

- séances de 45 minutes
- accès gratuit à la piscine après votre cours de GYM'FORM
- tenue de sport et serviette obligatoires
- assurance en responsabilité civile obligatoire

AQUA'FORM
bouger dans l'eau

du 8 septembre 2014 au 24 juin 2015

L'AQUAFORM est un programme de cours collectifs en piscine qui permet de renforcer les muscles en douceur puis de les relaxer par l'effet massant de l'eau.

6 thèmes proposés

Différenciés par leurs objectifs et leurs contenus.
S'adressent aussi bien aux femmes qu'aux hommes à partir de 14 ans.
Encadrés par des professeurs diplômés d'Etat.

\+ aqua'senior : entretien de la condition physique et de la souplesse des seniors
++ aqua'fitness : cardio et tonification musculaire
++ aqua'minceur : tonification de la ceinture abdominale et des membres inférieurs
++ aqua'cardio training : cardio et tonification musculaire (grand bassin)
+++ aqua'body training : tonification et définition musculaire, nouveau : activité intégrant de l'aquabike
+++ aqua'scult : tonification et définition musculaire
Degré d'intensité : (+) (++) (+++)

Formules

Formule à l'unité : 9,20 € / le cours
Formule par cycle de 8 à 13 séances 9,20 € / le cours + l'acquisition obligatoire d'un support de type carte rechargeable au prix de 1,50€ non remboursable + 3 à 4 bonus offerts*

**3 à 4 bonus offerts pour un cycle complet acheté, valables pendant la durée du cycle et qui permettent au choix :*
• d'accéder à l'espace bien-être conformément aux règles d'utilisation
• d'accéder aux cours d'AQUA'FORM et de GYMFORM sans inscription
• d'entrer à la piscine aux heures d'ouverture au public
Les inscriptions en cours de cycle sont possibles mais ne sont pas primées de bonus.

Planning des cours AQUA'FORM

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
10h45						aqua' cardio training *grand bassin*
11h30	aqua' senior ✮		aqua' senior ✮			
11h45						aqua' minceur
12h30	aqua' fitness	aqua' fitness	aqua' fitness	aqua' fitness	aqua' fitness	
14h	aqua' scult ✮					
15h	aqua'fit-ness ✮					
18h				aqua'fit-ness ✮		
19h	aqua' fitness	aqua' fitness		aqua' fitness	aqua' minceur	
20h	aqua'min-ceur ✮	aqua'body training ✮		aqua'body training ✮		

✮ *cours non programmés pendant les vacances scolaires*

■ *Cours sans inscription*

■ *Cours par cycle, avec inscription (en accès libre pendant les vacances scolaires)*

- séances de 45 minutes
- 18 places disponibles
- accès gratuit à la piscine 1h avant la séance ou après votre cours d'aquaform
- maillot de bain une pièce conseillé
- assurance en responsabilité civile obligatoire
- récupération des cours possible sur les créneaux en accès libre à partir de 3 abscences consécutives justifiées par certificat médical.

Se détendre
Espace bien-être

Détendez-vous dans une ambiance sèche pour le sauna et humide pour le hammam, découvrez l'environnement feutré et authentique de l'espace bien-être qui vous fera oublier les soucis du quotidien.

Horaires

Période scolaire

lundi de 9h15 à 19h45 (dernier RDV 19h15)
mardi, vendredi de 12h15 à 20h15 (dernier RDV 19h45)
mercredi de 11h45 à 16h45 (dernier RDV 16h15)
jeudi de 12h15 à 19h15 (dernier RDV18h45)
samedi de 10h45 à 17h15 (dernier RDV 16h45)
dimanche de 9h15 à 17h15 (dernier RDV 16h45)

Périodes de petites vacances scolaires

lundi de 10h15 à 19h45 (dernier RDV 19h15)
mardi, vendredi de 10h15 à 20h15 (dernier RDV 19h45)
mercredi de 10h15 à 16h45 (dernier RDV 16h15)
jeudi de 10h15 à 19h15 (dernier RDV 18h45)
samedi de 10h15 à 17h15 (dernier RDV 16h45)
dimanche de 9h15 à 17h15 (dernier RDV 16h45)

Fermetures

Hiver : du 22 décembre 2014 au 4 janvier 2015 inclus
Eté : se reporter au guide été 2015

Tarifs

1 unité	2 unités	12 unités	24 unités
5,30 €	9,20 €	53,40 €	96,20 €

Chaque unité a une durée de 30 minutes.
Les tarifs proposés incluent l'entrée de la piscine.
Pour les abonnements 12 et 24 unités, l'acquisition d'un support de type carte rechargeable est obligatoire au prix de 1,50€ non remboursable.
Pour les abonnés piscine (10 entrées ou périodiques), renseignement à l'accueil.

Renseignements et réservations

Sur rendez-vous à l'accueil de la piscine.
Seuls les abonnés peuvent réserver par téléphone au 04 79 33 11 50

- La pratique du sauna et du hammam comporte des risques. Demander conseil à votre médecin.
- L'accès à la piscine et à l'espace bien-être est conditionné par une douche savonnée.
- Le port du maillot et l'emploi d'une serviette de bain sur les banquettes sont obligatoires.
- Le port de bijoux et d'objets métalliques est fortement déconseillé dans le sauna et le hammam.
- Accès réservé aux plus de 18 ans.
- Port du bracelet d'accès obligatoire pendant la séance (contrôles réguliers).

Modelages

Par Pause Evasion, Stéphanie Barbazeni, diplômée en soin du corps

Horaire

sur rendez-vous au 06 60 42 40 20 ou par courriel : pause.evasion73@gmail.com

Prestations

Formule

Modelage à l'unité à partir de 15 €

Coffrets bien-être

Coffret Essentiel : à partir de 35 €
Coffret Prestige : à partir de 45 €
Coffret Excellence : à partir de 55 €

Coffret remise en forme à partir de 400 €

Pass'fidélité : 15€ permettant de bénéficier de remises sur l'ensemble des prestations.

Voir conditions sur www.pause-evasion.com

Sophrologie

Par Pascale Alvarez, diplômée en sophrologie
Début d'activité : 15 septembre 2014

Horaires

lundi de 18h45 à 19h45, cours collectifs, sans rendez-vous

Tarifs

séance à l'unité 10 €
abonnement de 10 séances : 92 €

Pour plus de renseignements, contactez Pascale Alvarez au 06 33 77 61 81 ou par courriel pascale.alvarez@sfr.fr

patinoire

Rejoignez la patinoire
de Chambéry sur
Facebook

Mode d'emploi

Bien débuter… Bien patiner

Bienvenue à la patinoire

***Dès le 20 octobre 2014**, découvrez les joies de la glisse ! Apprendre ou s'amuser... La patinoire d'agglomération propose de multiples activités et animations à vivre en famille ou entre amis.*

Suivez nos 10 conseils pour patiner confortablement en toute sécurité :

Au vestiaire

1. Mettre des chaussettes hautes et épaisses (la patinoire peut vous en mettre à disposition)
2. Prendre des patins à sa pointure pour avoir le pied bien tenu
3. Bien serrer vos lacets : souple au bout du pied, fort au milieu, et souple en haut (crochet)
4. Adoptez le casque (hockey, de ski) possibilité de location sur place
5. N'oubliez pas vos gants (de ski), ils sont fortement conseillés
6. Si vous êtes sujet aux ampoules, protégez les zones sensibles

Sur la piste

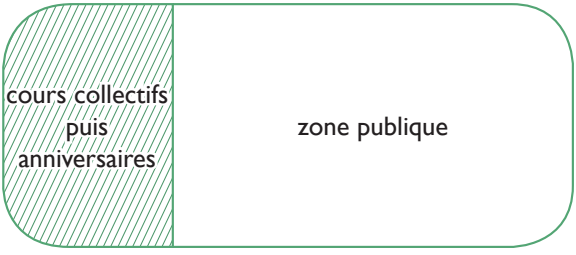
7. Maintenez vos pieds « à plat » dans l'axe du corps

8. Pour tenir en équilibre, déplacez-vous les pieds en «V ».
9. En cas d'inconfort, n'hésitez pas à changer de patins !
10. Retenez le n° des patins que vous avez appréciés pour les prochaines fois !

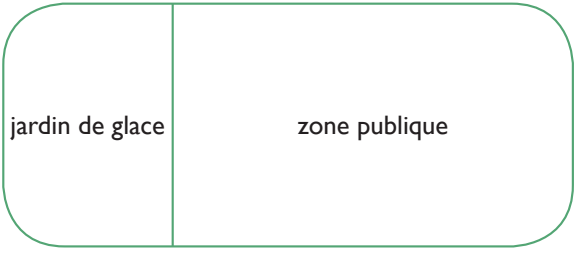
Configuration de la piste en période scolaire

Mardi soir, jeudi soir et vendredi midi : pleine piste

Mercredi après-midi



Samedi après-midi, dimanche matin et après-midi



cours collectifs : voir page 22-23
jardin de glace : voir page 24
anniversaires : voir page 25

Apprendre à patiner

S'initier aux joies de la glisse, par groupe de niveau, et par âge. Les séances d'apprentissage sont encadrées par des diplômés d'état spécialisés en sports de glace.

Cycle 1 : du 5 novembre au 20 décembre 2014 (attention samedi 22 novembre annulé)
Cycle 2 : du 7 janvier au 7 février 2015
Cycle 3 : du 25 février au 8 avril 2015

Fête de l'école de glace d'agglomération et des cours collectifs : le samedi 11 avril 2015 de 11h à 12h (gratuit sur inscription)

Les cours collectifs enfants

Pour les enfants dès 4 ans souhaitant découvrir le patin à glace. 2 séances le mercredi de 14h15 à 14h45 et de 14h45 à 15h15.

Selon le nombre de séances, 6,10€ le cours
Ce tarif comprend le prêt des patins et du casque, le cours et l'entrée à la séance publique le jour du cours.

L'école de glace

Apprendre à patiner de manière ludique en groupe, par niveau pour s'orienter vers les disciplines hockey, patinage artistique, danse et ballet sur glace. Les cours sont encadrés par des éducateurs diplômés d'état spécialisés en sports de glace.

Le samedi de 11h à 12h (dès 5 ans)

Selon le nombre de séances, 6,10 € le cours
Ce tarif comprend le prêt des patins et du casque et le cours

Pour s'inscrire

Consultez et remplissez le bulletin d'inscription (disponible à l'accueil et sur www.chambery-metropole.fr) en choisissant le cours qui correspondra le mieux à votre enfant. Si vous hésitez dans le choix du cours, vous pouvez contacter l'équipe pédagogique à l'accueil de la patinoire au 04 79 85 09 14.
Ensuite renvoyez votre bulletin par courrier avec un chèque à l'ordre du Trésor public ou remettez-le au personnel d'accueil.

Loisirs

Week-ends family

A la recherche d'une sortie en famille ? La patinoire d'agglomération vous accueille à partir du 20 octobre 2014 tous les samedis et dimanches, venez patiner dans une ambiance originale et conviviale. Offrez-vous toutes les joies de la glisse !

Le Jardin de glace

Un lieu où les petits, accompagnés de leurs parents, et les débutants, peuvent patiner en toute tranquillité avec du matériel pédagogique et ludique mis à leur disposition.

Tous les samedis de 14h30 à 17h15 et les dimanches de 10h à 11h30 et de 14h30 à 17h15.

Activité comprise dans le tarif d'entrée.

Rallye des kids

6 Mini-quads électriques sur un circuit de 200 m². Espace ludique et sécurisé réservé aux jeunes enfants pour une découverte du pilotage de mini-quads électriques sur glace.

Le dimanche après-midi selon le calendrier ci-dessous :
de 14h45 à 17h15 (sauf le 21 décembre de 10h à 12h lors de l'animation Père Noël)
le 26 octobre, le 2 novembre, le 28 décembre, le 4 janvier, les 8, 15 et 22 février et les 12 et 19 avril

2,80 € les 5 minutes
Pour les enfants à partir de 4 ans, jusqu'à 30 kg maximum.

La glace en + du gâteau

Formule anniversaire sur réservation

La patinoire met à ta disposition

un espace réservé et décoré pour l'occasion
un accueil personnalisé
un gâteau et ses bougies
une animation micro et vidéo
un kit cadeau pour l'enfant fêtant son anniversaire
un souvenir photo sur CD de ton anniversaire
cartons d'invitations fournis

9,50 € par enfant comprenant :
l'entrée à la patinoire, la location des patins, une part de gâteau, des boissons, des confiseries, des activités encadrées sur la piste de glace. La prestation complète est offerte à l'enfant qui fête son anniversaire.

Tous les mercredis (sauf pendant les vacances scolaires).
Informations et réservations au 04 79 85 09 14.

Show sur glace et événements

En quête d'une sortie originale les mardis et jeudis ? Choisissez comme destination la patinoire d'agglomération.

Soirées Light'show

La patinoire se pare de jeux de lumière, avec musique non stop, vidéo projection...
Tous les mardis soirs de 20h30 à 23h et jeudis soirs de 21h à 23h.
Tarifs : de 2,90 € à 3,60 € l'entrée + 2,40 € la location des patins

Calendrier des manifestations 2014-2015

- Jeudi 23 octobre : Journée *Laser Game Evolution*
- Jeudi 6 novembre : Soirée Pink Party (ligue contre le cancer)
- Samedi 22 novembre : Concert Spectacle Chorales *« De 14/18 aux années folles »*
- Vendredi 28 novembre : Spectacle sur glace *Noël Givré* (sous réserve)
- Samedi 6 décembre : Animation TELETHON
- Dimanche 7 décembre : Spectacle sur glace *Le cirque de Moscou sur glace*
- Dimanche 21 décembre : Animations Père Noël et Rallye des kids
- Dimanche 1er février : après midi *crêpes party*

Retrouvez toute l'actualité de la patinoire sur
- www.chambery-metropole.fr
- la page facebook de la patinoire de Chambéry (Chambéry métropole)

Les soirées des Givrés

Retrouvez vos 8 grands rendez-vous de l'hiver

Mardi 21 octobre : Soirée Fiesta Party : 20h30-23h
Jeudi 30 octobre : Soirée Halloween : 20h30-23h
Mardi 23 décembre : Soirée Neige : 20h30-23h
Vendredi 13 février : Soirée Saint Valentin : 20h30-23h
Mardi 17 février : Soirée Carnaval : 20h30-23h
Jeudi 19 mars : Soirée Fluo / Bulles : 21h-23h
Jeudi 16 avril : Soirée Mousse : 20h30-23h
Vendredi 24 avril : Soirée Fiesta Party de clôture : 20h30-23h

Infos pratiques patinoire

La patinoire d'agglomération vous accueille à partir à partir du 20 octobre 2014.

retrouvez toutes les informations pratiques dans le mini-guide patinoire

Horaires

Horaires période scolaire

mardi : 20h30-23h
mercredi et samedi : 14h30-18h
jeudi : 21h-23h
vendredi : 12h-14h
dimanche : 10h-12h et 14h30-18h

Horaires vacances scolaires (zone A)

lundi, mercredi et samedi : 14h30 - 18h
mardi, jeudi et vendredi : 14h30 - 18h et 20h30 - 22h30
dimanche : 10h - 12h et 14h30 - 18h

- ➜ Evacuation de la piste : 15 min avant la fin de la séance
- ➜ Veille de jours fériés : fermeture à 18h
- ➜ Fermée les jours fériés
- ➜ Fermée les 24 et 31 décembre

Annulation exceptionnelle de séances publiques lors des manifestations

- samedi 22/11 (concert chorales « De 14/18 aux années folles »)
- diamanche 07/12 (spectacle sur glace « Le cirque de Moscou sur glace »)

Les fermetures sont annoncées à la patinoire et sur le site www.chambery-metropole.fr

Accueil public handicapés

Gratuité pour l'accompagnant. Le samedi après-midi et le dimanche après-midi sur l'espace « Jardin de glace » du matériel spécifique hockey-luge est proposé.
Tarif : 2,90 € l'entrée + 2,40€ de matériel, sur présentation de la carte d'invalidité

Tarifs

Séance publique

	entrées	location
Adulte	3,60 €	2,40 €
Sur présentation d'un justificatif : - 18 ans, étudiant, demandeur d'emploi*, bénéficiaire du RSA, personne handicapée**	2,90 €	2,40 €
Soirée à thèmes	4,60 €	2,40 €
Groupe (10 personnes)	2,50 €	2 €
Tarif famille nombreuse*** *(par personne)*	2,50 €	2,40 €
Enfant de moins de 4 ans	gratuit	2,40 €
Visiteur *(adulte non patineur accompagnant un mineur - hors groupe)*	0,50 €	

** sur présentation d'un justificatif de moins de 2 mois*
*** sur présentation de la carte d'invalidité*
**** sur présentation de la carte individuelle famille nombreuse (SNCF) en cours de validité*

Tarifs divers

10 entrées plein tarif ✮	32€
10 entrées tarif réduit ✮	26,50 €
10 entrées groupe ✮	25 €
10 locations ✮	20 €

✮ *validité de 2 ans*

Affûtage (à l'unité)	3,20 €
Affûtage (les 5)	11,20€
Location de casque	1,40 €
Cours	6,10 €

Abonnements annuels

Patinoire	112 €
Piscine de Buisson Rond + patinoire	260 €
Patinoire + stade nautique	142 €
3 équipements	290 €

Les clubs sportifs

CSG (patinage artistique)

Rejoignez-nous ! Ouvert à partir de 4 ans et jusqu'à 77 ans, dans la convivialité et la bonne humeur.
Stages pendant les vacances scolaires.
Pour plus de renseignements : csg.chambery@gmail.com ou 06 41 15 02 14

Danse et ballet sur glace

Initiation au patinage sur glace puis perfectionnement vers la pratique sportive et chorégraphique. Dès 5 ans, inscription toute l'année, 2 essais gratuits, possibilité de location de patins.
tél. 06 12 85 56 72 (Mme Détré)

Club de hockey sur glace

Le SOC Hockey sur glace vous fait découvrir à partir de 4 ans, les joies du sport collectif, développant agilité, équilibre, esprit d'équipe et combativité.
tél. 06 07 04 79 87 (Mme Florence Quillet)
florence.quillet@free.fr
www.hockey-chambery.com

Infos équipements

Pour contacter la piscine et la patinoire
equipements.sportifs@chambery-metropole.fr
parc de Buisson Rond • rue Sainte rose
73026 Chambéry

Tél piscine : 04 79 33 11 50
Tél patinoire : 04 79 85 09 14

Des fiches usagers sont à votre disposition aux caisses pour nous faire part de vos observations.

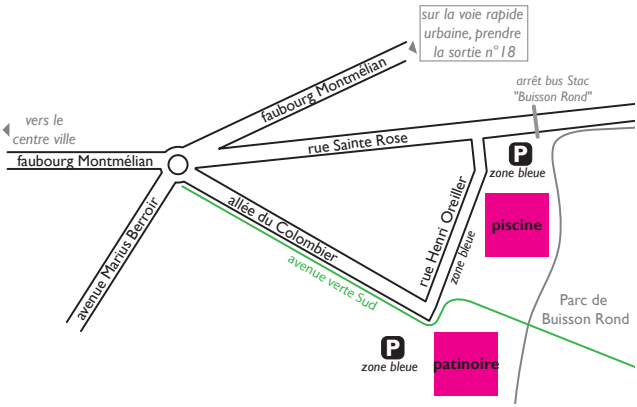
Pour s'informer sur l'actualité de la piscine et la patinoire

- ➜ Toutes les informations sont disponibles sur les panneaux d'affichages situés dans les espaces d'accueil.
- ➜ Consultez le site : www.chambery-metropole.fr, rubrique sports et loisirs ; et dans Cm24, le magazine de Chambéry métropole diffusé gratuitement en boite aux lettres et à disposition dans les halls d'accueil de la piscine et la patinoire.
- ➜ Rejoignez la patinoire de Chambéry sur Facebook

Calendrier des vacances scolaires de l'Éducation Nationale zone A

Toussaint : samedi 18 octobre au dimanche 2 novembre 2014
Noël : samedi 20 décembre 2014 au dimanche 4 janvier 2015
vacances hiver : samedi 7 février au dimanche 22 février 2015
vacances printemps : samedi 11 avril au dimanche 26 avril 2015

Accès



Les parkings de la piscine et de la patinoire sont situés en zone bleue. Du lundi au vendredi de 8h à 19h (hors vacances scolaires) stationnement gratuit limité à 2h30 avec un disque de stationnement européen.

j'y vais ***sans ma voiture***
c'est mon mode de vie…

j'y vais en bus

• ligne 3, 40 et 3 : arrêt "Buisson Rond"

j'y vais à vélo

• avenue verte
• arceaux de stationnement
• location de vélos à la Vélostation

AGENCE DES VOYAGEURS
mobil conseils .fr
Chambéry métropole

Chambéry métropole, direction de la communication - juillet 2014 - photo de couverture : Gérard Cottet
photos des pages intérieures : Pierre Morel, Caroline Moureaux, Colin Laurent, Hobby One, Chambéry métropole